AyudasDinámicas

MANUAL DE USUARIO

PL70 / PL71

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	**3**
2. INFORMACIÓN	**4**
3. CONSEJOS DE USO	**5**
4. COMPONENTES DE LA SILLA DE RUEDAS	**6**
5. DESCRIPCIÓN COMPONENTES	**7**
6. UTILIZACIÓN	**9**
7. ACCIONES	**10**
8. MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA	**14**
9. DATOS TÉCNICOS	**15**
10. GARANTÍA	**16**

1. INTRODUCCIÓN

Gracias y enhorabuena por adquirir su nueva silla de ruedas PL70/71 de Ayudas Dinámicas®**.**

Nos complace proporcionarle productos seguros y confortables. Nuestro objetivo es asegurar su completa satisfacción. Esperamos sinceramente que disfruten de su silla de ruedas de Ayudas Dinámicas®.

Lea cuidadosamente este manual de instrucciones antes de utilizar esta silla de ruedas.
Este manual contiene información importante sobre seguridad y consejos sobre el uso y el cuidado adecuados de la silla de ruedas.

Si tiene alguna consulta o precisa de información adicional, contacte con su distribuidor.

2. INFORMACIÓN

Estas sillas de ruedas están fabricadas de acero ultraligero por lo que son unas de las sillas más ligeras del mercado. Son sillas muy fáciles de manejar
Han sido diseñadas para un peso máximo de 110kg.

En este manual puede encontrar símbolos que le ayudaran a diferenciar los mensajes de advertencia e de información importante que debe recordar. Estos símbolos son:

¡Advertencia! Indica advertencias de seguridad relevantes.

¡Importante! Indica información útil del producto.

NOTA: El presente manual de instrucciones recoge las últimas especificaciones e informaciones disponibles en el momento de su publicación. El fabricante se reserva el derecho a aportar modificaciones en caso necesario. Cualquier modificación en nuestros productos puede provocar ligeras variaciones entre las ilustraciones y explicaciones de esta guía y el producto que ha comprado.

3. CONSEJOS DE USO

-Para evitar caídas y situaciones peligrosas le aconsejamos practicar primero en una superficie llana.

-Antes de utilizar la silla compruebe que todas las partes están bien sujetas.

-Para evitar lesiones en las manos, debe mantenerlas alejadas de las partes móviles como reposapiés, reposabrazos, cruceta…

-No utilice la silla de ruedas bajo la influencia del alcohol o medicamentos que puedan afectar a la capacidad física y mental.

-Preste atención a los cambios de peso debidos a los movimientos corporales ya que inciden en el centro de gravedad aumentando así el riesgo de vuelco.

-Tenga en cuenta que las partes tapizadas expuestas directamente al sol, pueden calentarse y causar lesiones en la piel.

-Al subir o bajar de la silla de ruedas no se coloque nunca encima de los reposapiés.

-No sobrecargue la silla ni suba más de una persona en ella al mismo tiempo.

-Si conduce de noche o en sitios con poca visibilidad lleve ropa de colores claros o con reflectores.

-Incline el tronco superior hacia delante al subir pendientes y escalones, y hacia atrás al bajar pendientes y escalones. Nunca intente subir o bajar una pendiente si se encuentra en diagonal.

-Asegúrese que el asistente solo sostiene la silla por las partes fijas.

-Frene la silla cuando conduzca por una superficie irregular o cuando realice transferencias.

-Cuando circule por la calle debe respetar el código de circulación.

4. COMPONENTES DE LA SILLA DE RUEDAS

PL70

1. Empuñaduras
2. Tapizado respaldo
3. Reposabrazos desmontables
4. Tapizado asiento
5. Reposapiés
6. Frenos
7. Rueda trasera
8. Rueda delantera
9. Plataforma de los reposapiés.

PL71

1. Empuñaduras
2. Tapizado respaldo
3. Reposabrazos desmontables
4. Tapizado asiento
5. Reposapiés
6. Frenos
7. Rueda trasera
8. Rueda delantera
9. Plataforma de los reposapiés.

5. DESCRIPCIÓN COMPONETES

TAPIZADOS
Tanto el tapizado del respaldo como del asiento son de nylon lavables.

REPOSABRAZOS
Son abatibles hacia atrás para facilitar las transferencias y pueden desmontarse. Para abatir los reposabrazos, debe accionar la palanca situada en la parte delantera del reposabrazos. Para desmontar el reposabrazos, presione el botón situado en su parte posterior y tire del reposabrazos hacia arriba.

Nunca levante la silla por los reposabrazos!
Tenga cuidado de no pillarse los dedos al bajar el reposabrazos.

Asegúrese que el reposabrazos está bien encajado antes de comenzar a utilizar la silla.

REPOSAPIÉS
Son abatibles y desmontables. Se abaten hacia el exterior para facilitar las transferencias, también son desmontables y graduables en altura.

Para abatir los reposapiés debe accionar la palanca situada en el círculo, una vez accionada puede abatir los reposapiés hacia fuera.

Para desmontar el reposapiés, desbloquee la palanca, gire el reposapiés 90º (1) y tire el reposapiés hacia arriba (2). Realice el procedimiento a la inversa para volverlo a montar.

¡No levante la silla por el reposapiés! Ni se coloque encima del reposapiés al subir o bajar de la silla.

FRENOS

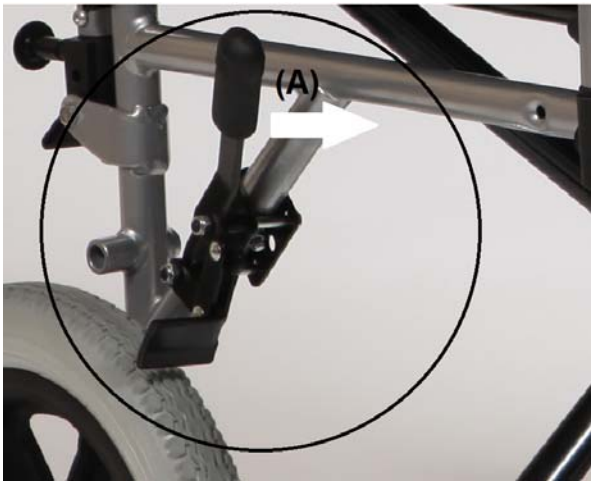
Los frenos manuales han sido diseñados para inmovilizar la silla durante paradas prolongadas.

No deben ser utilizados para disminuir la velocidad de la silla o ser utilizados de soporte durante las transferencias.

Deben ser accionados de manera simultánea.

Una vez los frenos están accionados la silla debería permanecer inmovilizada.

Para accionar los frenos en ambas sillas, empuje la palanca (A) hacia delante

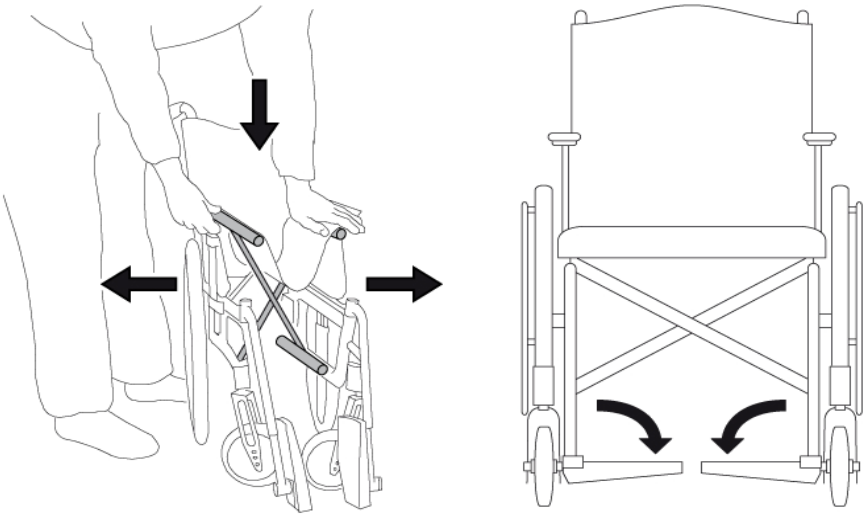


6. UTILIZACIÓN

Desplegar la silla de ruedas:

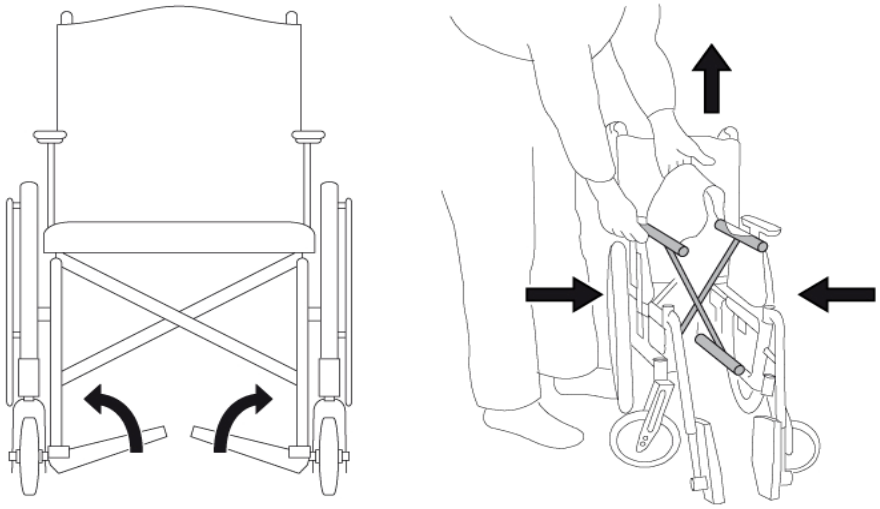
Para desplegar la silla sujete los reposabrazos con las manos, empuje los reposabrazos hacia el exterior y a su vez haga fuerza hacia abajo. El tapizado debe quedar completamente desplegado.

Una vez la silla está desplegada coloque los reposapiés y baje las plataformas.



Plegar la silla de ruedas:

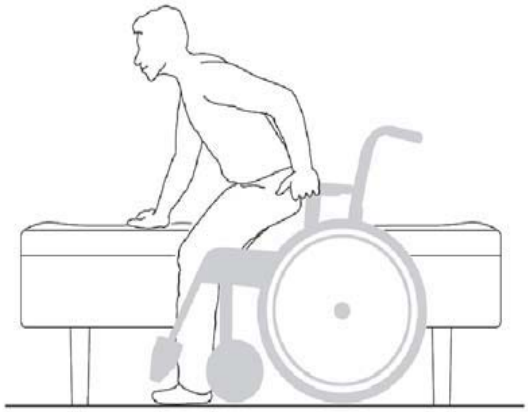
Para plegar la silla primero debe abatir las plataformas de los reposapiés o extraer los reposapiés.
Levante la tapicería del asiento con una mano, sujete uno de los reposabrazos con la otra y haga una ligera presión hacia el interior.



7. ACCIONES

TRANSFERENCIAS LATERALES
Este tipo de transferencias pueden realizarse por el usuario, siempre y cuando tenga una adecuada movilidad y tono muscular. En caso contrario deberá ser ayudado por otra persona.

Siga lo siguientes pasos:



-Coloque la silla lo más cerca posible del asiento al que se transferirá.

-Accione los frenos para evitar que la silla se mueva.

-Extraiga el reposabrazos cercano al asiento al que quiera transferirse.

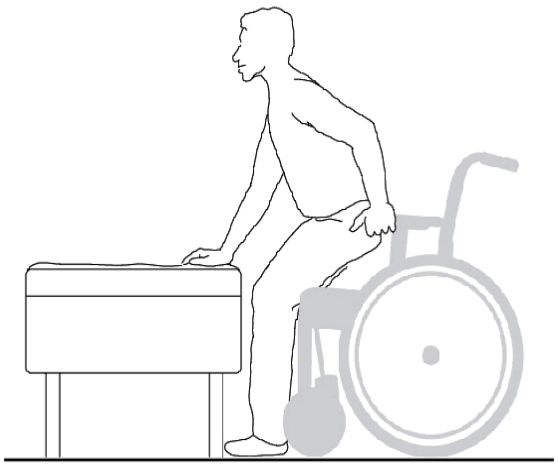
-Abata los reposapiés hacia fuera para facilitar la transferencia.

-Incline el tronco hacia delante apoyándose en el reposabrazos y levántese, desplácese hacia el asiento al cual quiera transferirse.

TRANSFERENCIAS FRONTALES
Este tipo de transferencias pueden realizarse por el usuario, siempre y cuando pueda estar de pie tenga suficiente movilidad en la parte superior del tronco.

De todos modos le recomendamos que pida ayuda a otra persona para prevenir cualquier riesgo de caída.

Siga los siguientes pasos:



-Coloque la silla frontalmente lo más cerca posible del asiento al que se transferirá.

-Accione los frenos para evitar que la silla se mueva.

-Los dos reposabrazos deben permanecer colocados ya que le servirán de apoyo.

No se apoye en los frenos en la transferencia.

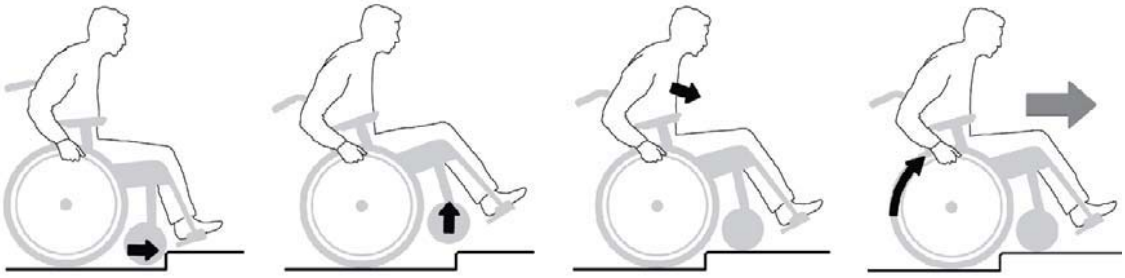
-Empuje con los brazos para levantarse.

-Una vez levantado ya puede desplazarse hacia el asiento al cual quiera transferirse.

SUBIR Y BAJAR

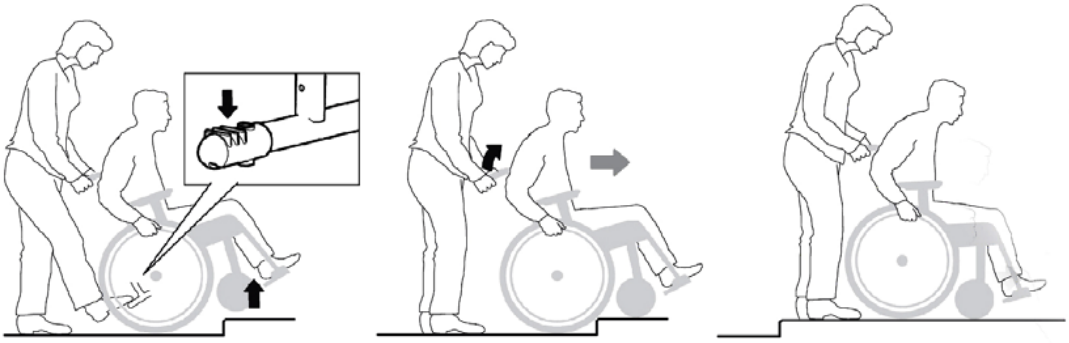
Escalones y bordillos:

Para subir un bordillo o un escalón primero acérquese al obstáculo, una vez colocado debe levantar las ruedas delanteras por encima del bordillo. Una vez tenga las ruedas delanteras arriba inclínese hacia delante y empújese con los aros de las ruedas traseras.



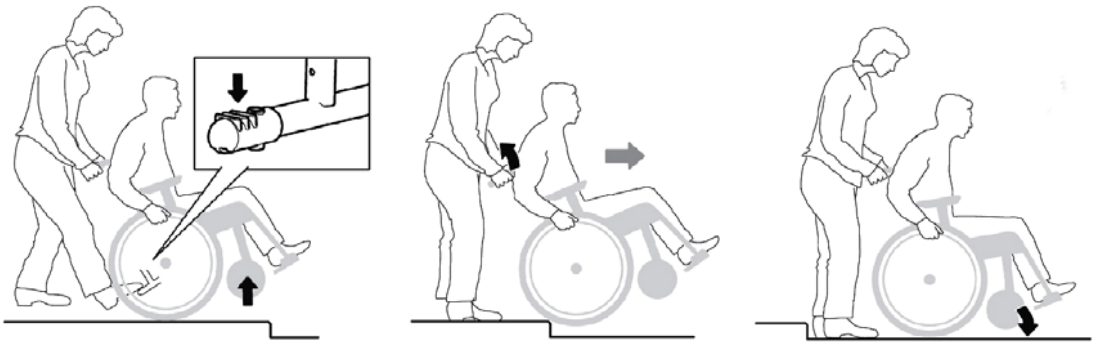
En el caso de subir un bordillo o escalón con un acompañante debe seguir los siguientes pasos:

Acercarse al obstáculo y bascular la silla hacia atrás con la ayuda de vuelco. Una vez las ruedas delanteras están encima del bordillo o escalón, el acompañante se ayudará con las empuñaduras para subir las ruedas traseras y empujará la silla hacia delante.

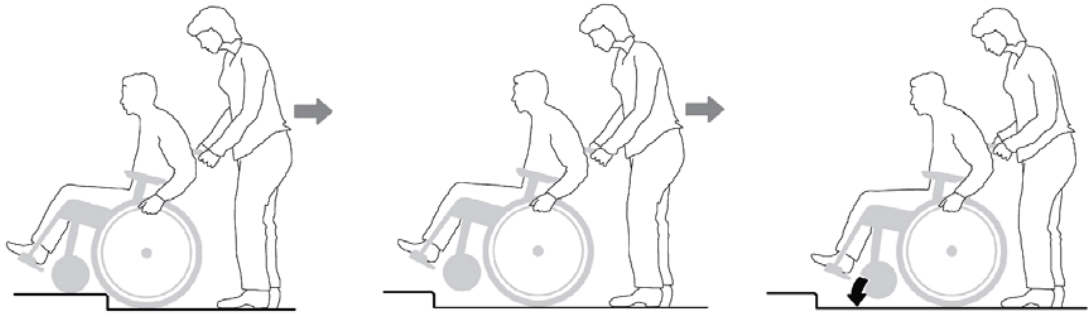


Para bajar escalones o bordillos y no se es un experto para hacerlo solo, debe ser ayudado por un acompañante:

Para bajar de frente, acérquese al obstáculo y bascule la silla hacia atrás con la ayuda de vuelco. Para bajar el obstáculo el acompañante deberá tener la silla basculada hacia atrás mediante las empuñaduras. Una vez haya bajado el escalón o bordillo el acompañante bajará las ruedas delanteras de la silla de ruedas.

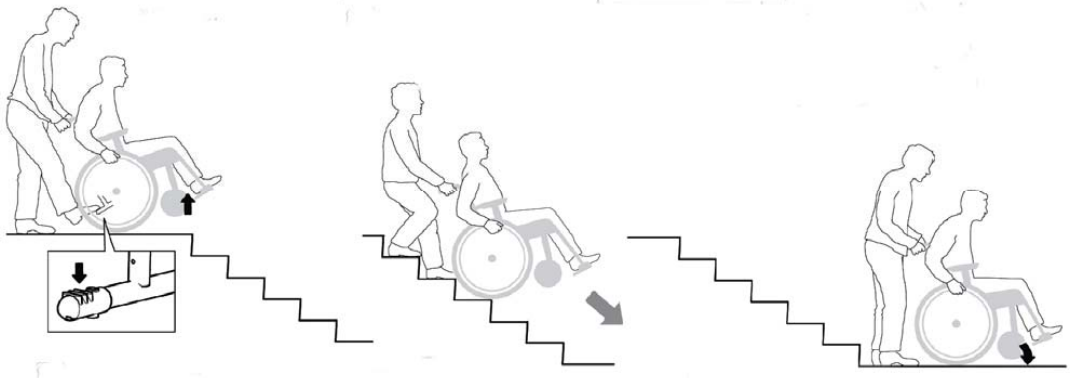


Para bajar de espaldas, el acompañante deberá acercarse al obstáculo y empujar la silla hacia atrás, baje la rueda trasera y después la delantera levantándola un poco. Una vez haya bajado completamente el escalón el acompañante puede bajar las ruedas delanteras.

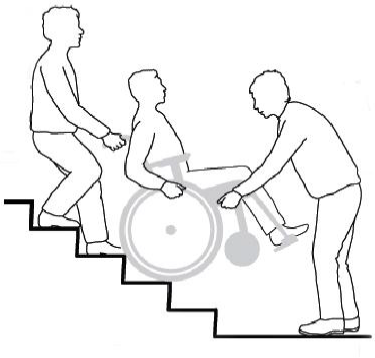


Debe bajar las escaleras con ayuda de uno o dos acompañantes debido a la dificultad del movimiento.
Para subirlas el acompañante deberá bascular la silla de ruedas hacia atrás con la ayuda de vuelco. Una vez equilibrada la silla, el acompañante debe agarrarse a las empuñaduras con fuerza para subir la silla de ruedas hacia arriba. Una vez arriba el acompañante puede bajar las ruedas delanteras de la silla de ruedas.

Para bajar escaleras el acompañante deberá bascular la silla de ruedas con la ayuda de vuelco. Una vez equilibrada el acompañante podrá empezar a descender procurando que el paciente no caiga hacia delante. Una vez este en plano puede bajar las ruedas delanteras.



Si puede ser ayudado por dos acompañantes uno de ellos se colocará detrás de la silla agarrándose a las empuñaduras y otro delante sosteniendo la silla por la estructura.



Pendientes:
Para subir pendientes debe inclinar la parte superior del tronco hacia delante e impulsarse con los aros. (Fig. 1)
Para bajar pendientes debe inclinar la parte superior del tronco hacia atrás y mantener la velocidad y dirección deslizando los aros en sus manos.

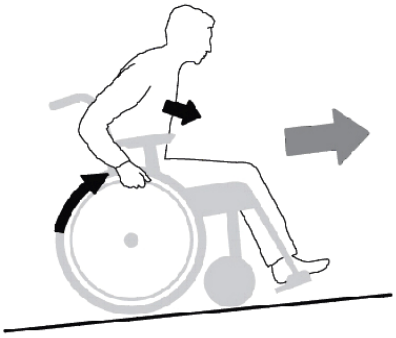


Fig. 1

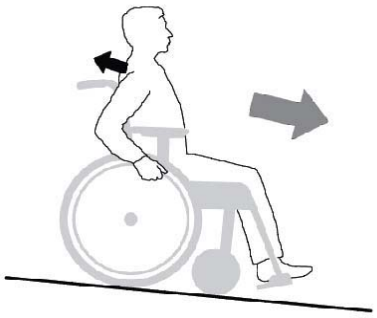


Fig. 2

Cruzando caminos estrechos:
Cuando cruce caminos estrechos cercano a entradas de edificios, puertas, etc., tenga cuidado con sus codos. Puede dañárselos.

Usando ascensores/elevadores:
Vaya con cuidado al usar ascensores u otros elevadores. Las puertas automáticas pueden lesionarle las manos.

Transporte en coche u otros vehículos:
La silla de ruedas no debe ser utilizada como un asiento mientras sea llevada por un coche u otro medio de transporte. Pliegue la silla de ruedas (como se especifica en el manual del usuario) y póngala en el maletero o fíjela con el fin de evitar accidentes. Tome asiento en el coche y abróchese el cinturón de seguridad.

8. MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA

Para que su silla de ruedas funcione correctamente debe hacer unas comprobaciones regulares.

-Compruebe el funcionamiento de los frenos, asegúrese que pueden accionarse fácilmente y que las articulaciones no están desgastadas.

-Compruebe si los neumáticos están dañados o desgastados. Compruebe la presión de los neumáticos en el caso de ruedas hinchables.

-Compruebe que los tornillos están bien apretados y seguros.

-Compruebe que la silla se pliega y despliega con facilidad.

-Compruebe que los reposabrazos están firmemente sujetos pero son fáciles de desmontar.

LIMPIEZA
Para limpiar la silla de ruedas, utilice únicamente detergentes suaves. Utilice agua y jabón para la tapicería del asiento y del respaldo. Para limpiar la estructura utilice un trapo suave.

Si la estructura de acero de la silla se moja, séquela inmediatamente para evitar la oxidación.

La arena y la sal del mar pueden oxidar y corroer la estructura de la silla de ruedas. Limpie bien la silla después de exponerla a estos factores.

Si la silla de ruedas va a ser utilizada por otro usuario debe limpiar todas las partes que entraron en contacto con el anterior paciente con algún desinfectante.

9. DATOS TÉCNICOS

MODELO	PL70	PL71
Ancho asiento	42 / 45cm	42 / 45cm
Altura total	90cm	90cm
Ancho total	58 / 60cm	59 / 61cm
Fondo total	91cm	105cm
Altura asiento-suelo	50cm	50cm
Fondo asiento	41cm	41cm
Alto respaldo	43cm	43cm
Peso máximo	110 Kg	110 Kg

10. GARANTÍA

La garantía se extiende por 2 años, según Ley 23/2003 de Garantías que hace referencia a todos los defectos de los materiales o de fabricación. Quedan excluidos de la garantía los desperfectos ocasionados por el desgaste natural o por uso indebido.

Si no sigue las instrucciones, advertencias y notas del manual de utilización, podría ocasionar lesiones físicas a usted o a terceros o daños en el producto, además de anular la garantía del mismo.

Importado por:
Ayudas Tecno Dinámicas S.L.
C/Llobregat, 12 Polígono Industrial URVASA
08130 Santa Perpètua (Barcelona) ESPAÑA
tel. 935 74 74 74 fax. 935 74 74 75
info@ayudasdinamicas.com
www.ayudasdinamicas.com